



Alpines Trainingslager Sölden

26.10.2019 – 30.10.2019

Anreise: Samstag, 26.10.2019 ca. 14:00 Uhr
Rückreise: Mittwoch, 30.10.2019 nach dem Skifahren ca. 15 Uhr

Trainingsinhalte/Rennläufer: Technikaufbau/Anwendung, RS und SL Training, Kondition

Unterkunft: Landhaus Santer, Hermann Santer, A-6450 Sölden

Mitzubringen sind: RS + SL Ski, Wachszeug, Trainingsbekleidung, Regenbekleidung, Badesachen, Sonnenschutz, Ausweis, Trinkflasche und Getränkepulver, Müsliriegel... (Gletscher)
Am Anreisetag Abendessen ist noch in Klärung!

Kosten für 4 Ü / HP:

Unterkunft: 240 Euro Erwachsene ab 15 J(HP)
220 Euro Kinder 8-14J (HP)
196 Euro Kinder bis 8J

Lift: 172 Euro (Erw.)
94,50 Euro (Kinder JG 05-11)
137,50 Euro (Jugend JG 00-04)
8 Euro (Snowkids JG 12-15)

Info: Bezahlung der Karten und Unterkunft bis spätestens 24.10.2019 an Ralf Seifritz Voba Mittlerer Schwarzwald:
BIC GENODE61KZT, IBAN DE57664927000120144804.